



PROGETTO EDUCATIVO SPORTIVO

ORATORIO SAN LUIGI
CONCOREZZO



PROGETTO SPORTIVO EDUCATIVO

“Ogni atleta è temperante in tutto”
(1 Cor 9, 25)

La pratica sportiva può assumere una rilevante valenza pedagogica se intesa correttamente e non ridotta a fatto agonistico e a semplice riempitivo del tempo libero. Significativi elementi educativi dello sport possono essere individuati nel campo dello sviluppo psicofisico e delle relazioni interpersonali, nei comportamenti che chiedono sacrificio di sé, lealtà, autocontrollo, perseveranza nel raggiungere un obiettivo, nella gratuità e nel disinteresse di chi coglie nello sport un'**occasione per migliorare sé stessi e gli altri**. In questa prospettiva l'ORATORIO SAN LUIGI promuove l'attività sportiva come un **servizio alla vita dei ragazzi e dei giovani**. L'educazione attraverso lo sport, proposta a ragazzi e ragazze prevede strutture adeguate alle differenti esigenze. L'oratorio affida questo compito agli animatori sportivi che hanno il serio impegno di conoscere e condividere il progetto educativo e di applicarlo a questa attività senza isolarla dalle altre.



L'inizio di un cammino ...

L'occasione di ristrutturare la "taverna" dell'oratorio ci apre la possibilità di andare sotto terra, come alla radice invisibile di quell'albero bellissimo dato dalle buone relazioni, dalla nostra umanità rinnovata, dall'incontro con Gesù: quel dinamismo meraviglioso chiamato **cultura del bene, della bellezza, della bontà...** insomma della **verità**.

Accanto alle stanze della Fede, nel piano superiore, è stata aperta la stanza dell'Arte al piano inferiore, alla radice appunto dell'Oratorio dove prendono forma i desideri e l'espressività delle buone relazioni:

La stanza della Cultura Sportiva
La stanza della Cultura Musicale
La stanza della Cultura della Danza e
Recitazione



LA STANZA DELLA CULTURA SPORTIVA

È uno spazio
fisico nella
struttura ma in
primo luogo
sono persone
che educano il
corpo
nell'incontro
sportivo in
Oratorio e aldilà
di esso.

... e tanto altro !!



- Come **punto di ritrovo degli Educatori Sportivi**. È la stanza dove nasce e si sviluppa, dietro la regia di un progetto educativo sportivo, tutto l'insieme di proposte ludiche, di gioco, di sport e di animazione dell'attività del corpo. Il locale è proprio la manifestazione concreta che esiste un gruppo di educatori che propongono, curano e gestiscono lo sport in Oratorio, non come qualcosa di esterno o appiccicato lì a caso, ma come continuazione e realizzazione della vita di **fede dei ragazzi e giovani**.
- Come sede per le diverse attività sportive che i ragazzi dell'Oratorio praticano e sostengono: qui c'è il materiale dei giochi, la biblioteca dello sport, le chiavi dei campi, spogliatoi e armadietti, computer per segnalare attività o iniziative.
- Ogni gruppo di amici che vive qualche sport in Oratorio o anche fuori ma con lo stile Oratorio qui ha sede, ospitalità, riferimenti e visibilità.
- Come archivio vivente di formazione per tutti coloro che desiderano essere responsabili ed educatori nelle iniziative sportive dell'Oratorio.

C'è da stipulare un contratto con le altre società sportive?

Qui si discutono i criteri

C'è da acquistare nuovi materiali?

Qui se ne vede l'opportunità

C'è da scegliere nuovi allenatori?

Qui si valutano i criteri

C'è da modificare le strutture?

Qui si dà corpo ai valori cristiani di riferimento

C'è un campionato da iniziare?

Qui si prendono le decisioni insieme

LE PAROLE CHIAVE

La conoscenza di sé stessi è...

- Lasciarsi osservare, umiltà nell'ammettere gli errori per migliorarsi
- In ogni situazione governare i propri stati d'animo
- Saper riconoscere i propri pregi, difetti e limiti

L'amicizia è...

- Riconoscere e accettare l'altro con i suoi pregi e i suoi difetti
- Aiutare l'altro nelle situazioni difficili, saper ascoltarlo e consigliarlo
- Un rapporto di "totale" fiducia tra persone che condividono valori, interessi nell'ambito di un affetto reciproco
- La forza che lega le persone tra loro e permette la crescita comune

Il divertimento è...

- Un modo per partecipare in maniera spensierata per potersi distrarre
- Sentirsi bene con gli altri e fare un'azione con entusiasmo
- Libertà di esprimersi in un tempo e luogo attesi e dedicati
- Sensazione di gioia interiore che viene manifestata esteriormente dall'armonia del corpo
- Stare insieme aiutando le persone ad inserirsi
- Gioia di vivere insieme alle altre persone
- Un "clima" che genera lo star bene

L'educazione è...

- Formare ragazzi secondo buoni e sani principi di lealtà e sportività e rispetto delle regole
- Disponibilità a farsi condurre, disciplina della volontà
- Favorire comportamenti basati sul rispetto di persone e ambienti

La coesione del gruppo è...

- Permette di raggiungere obiettivi comuni attraverso il gioco, basandosi sull'uguaglianza e parità di ogni membro del gruppo
- Quando c'è il rispetto degli altri e il valore del confronto senza conflitto
- Quando c'è fiducia reciproca nei rispettivi ruoli
- L'unione tra le persone che solidifica il cuore del gruppo
- Piacere nell'aiutarsi e nel difendersi l'un l'altro
- L'accettazione delle decisioni per il bene della squadra
- Armonia con gli altri
- Si vince e si perde insieme
- Porsi obiettivi concreti

Crescere sani è ...

- Allenarsi con costanza
- Rispettare il proprio corpo, conoscere e accettare i propri limiti
- Valorizzare e sviluppare le capacità di relazione
- Vivere sani nel corpo e nella mente
- Frequentare luoghi e persone in grado di dare una formazione educativa per crescere

ALL'EDUCATORE

È l'allenatore che pone al centro i ragazzi: allena per aiutarli a far crescere armoniosamente il loro corpo, per far loro sperimentare la gioia e la fatica del gioco, per far sviluppare capacità tecniche serie e precise, per far scoprire le loro possibilità, fisiche, mentali, morali, per far nascere la curiosità e lo stupore per il mondo, per far vivere l'incontro con l'altro (il compagno di squadra e il compagno dell'altra squadra), per educare al senso della sconfitta (non dramma e vergogna, ma spinta a riflettere sul lavoro fatto e su quello da fare per migliorare in spirito di ricerca e di impegno) e soprattutto al senso della vittoria (non punto di arrivo o di orgoglio, ma riflessione sul lavoro fatto e le mete nuove da conseguire in spirito di umiltà e di impegno), per far scattare il sentimento dell'appartenenza sociale e della necessità dell'impegno civile.

Per lui è importante che i ragazzi giochino tutti, per lui è importante il risultato, ma prima di quello esidera la serenità dei ragazzi, la vita di gruppo, il superamento dell'emarginazione, la scoperta da parte dei ragazzi della loro dignità e della loro identità.

Egli ha una finalità diversa e superiore: la promozione umana. Un allenatore con queste finalità e questi compiti, è un **educatore sportivo** che si fa carico di un ruolo difficile e complesso ma degno di essere vissuto, in spirito di **volontario** per avere la dignità e la gioia di essere persona.



NOI TUTTI SIAMO OPERA DELLE SUE MANI

Come un vasaio Dio modella e crea la terra e ogni essere vivente: tutto è nelle sue mani.

Noi siamo sua immagine e somiglianza: nelle nostre mani c'è l'opera stessa creatrice dello spirito di Dio.

Lo SPORT è l'espressione più intensa dello Spirito della creazione perché la pienezza e l'armonia del movimento del corpo crea la gioia di vivere, di stare insieme, di realizzare la propria persona. Nello SPORT le mani creano la danza dello spirito perché volano libere, danno equilibrio ai movimenti, stringono, palleggiano, parano, rilanciano. Le mani sono ali che danno vigore alle gambe, rendono veloce la corsa, spezzano l'acqua, si protendono oltre il cielo e sfiorano la forza del vento.

C'è una espressione antica che i nostri avi ci hanno tramandato: "gioco di mano gioco da villano": nello sport le mani si stringono, formano barriere di fiducia, cecano alleanze ed esprimono sicurezza.

Il gioco delle mani nello SPORT libera l'energia senza far violenza, sostiene battaglie senza ferire, respinge attacchi senza far il male. Chi ama lo sport "si da una mano" e la dona anche al creatore per continuare la sua opera buona che rende ancora più preziose le sue creature sulla faccia della terra.

"Salute e vigore valgono più di tutto l'oro, un corpo robusto più di una immensa fortuna (Siracide 30,15)

Gesù spesso impone le sue mani per guarire, apre le sue mani per abbracciare, stende le sue mani per benedire, protende le sue mani per salvare; ma più di tutto Lui offre le sue mani per lavare i piedi dei suoi amici. Poi quelle mani sono in croce, inchiodate.

Ora sono ancora ferite ma libere, ce le mostra per raccontarci quanto ci ama davvero: che belle mani!

Questo è lo SPORT che "da una mano" alla vita piena

Come in tutti i progetti anche Noi desideriamo partire da un principio base che è il fondamento di ogni obiettivo sportivo / educativo.

Qui la **persona** è accolta e riconosciuta interamente. Qui ha la possibilità di esprimere le proprie abilità nella disciplina preferita, in quanto Qui è presentata la **pari dignità** per tutti gli sport.

Qui lo sport è un monumento di aggregazione da vivere tutti insieme per poter raggiungere la **corresponsabilità**.

Qui lo sport educa innanzitutto al **rispetto** e alla **cura** di persone e ambienti, inoltre permette di imparare sempre qualcosa da ogni risultato ottenuto, trovare la **positività** che aiuta a crescere.

Qui lo sport è anche un momento di **verifica**, nella quale è importante saper valutare la qualità del tempo impiegato.

La persona:

- Ricaviamo il meglio da ciascuno di noi
- Vieni con noi
- Tutti sono accolti, riconosciuti e sollecitati per quello che sono
- Accoglierla e riconoscerla interamente non solo nelle sue abilità
- Libertà di esprimere sé stessi
- È il cuore del progetto educativo sportivo

Pari dignità:

- Riconosciamo e valorizziamo tutti gli Sport
- Il nostro sport è importante quanto gli altri
- Chiunque ha la possibilità di esprimersi nello sport che più gli piace

LE REGOLE

Corresponsabilità:

- Insieme: uno per tutti ... tutti per uno
- Sosteniamoci tutti insieme per essere più squadra
- Tutti insieme per vivere lo sport

Rispetto e cura:

- Ambienti e persone vanno protetti e valorizzati
- Rispettiamo chi ci circonda e abbiamo cura di ciò che viene dato
- Qui sei a casa tua: rispetta e cura

Positività:

- Vittoria e sconfitta fanno crescere
- Ogni sconfitta può essere una vittoria e viceversa: ricordatelo!
- Da ogni risultato si impara qualcosa
- Cerca nella sconfitta lo spunto per la vittoria

Verifica:

- Confrontiamoci su quello che abbiamo fatto e su quello che possiamo fare
- Quanto è bello quello che stiamo facendo
- Valutiamo il nostro operato per migliorarci continuamente
- Saper autovalutare il valore del tempo impiegato nello Sport
- La buona memoria rende fresco il passo



CARTA ETICA DELLO SPORT A CONCOREZZO

La Società Sportiva promuove l'aggregazione e il divertimento tra i partecipanti favorendo la crescita delle persone

La Società Sportiva deve educare all'accettazione e al rispetto dell'altro dentro e fuori l'ambito sportivo (compagno, avversario, arbitro, etc...) sia nella vittoria che nella sconfitta

La Società Sportiva ha il compito di promuovere al suo interno la conoscenza del regolamento della disciplina sportiva praticata

La Società Sportiva ha il compito di comunicare i propri obiettivi ad atleti e famiglie ricercandone la collaborazione

Le Società Sportive sono tenute a collaborare per utilizzare al meglio le strutture sportive

La Società Sportiva ha la responsabilità di favorire un ambiente sano e "pulito"

La Società Sportiva ha l'obiettivo di avvalersi di personale qualificato e sensibile alla crescita psicofisica degli atleti.



IL CUORE DELLO SPORT



TIFIAMO PER IL PROGETTO EDUCATIVO SPORTIVO DELL'ORATORIO DI CONCOREZZO

BAMBINO

Bambino, se trovi l'aquilone della tua fantasia legalo con
l'intelligenza del cuore.

Vedrai sorgere giardini incantati e tua madre diventerà una pianta
che ti coprirà con le sue foglie.

Fa delle tue mani due bianche colombe che portino la pace
ovunque e l'ordine delle cose.

Ma prima di imparare a scrivere guardati nell'acqua del sentimento.

Se sei interessato a collaborare a questo
progetto chiamami: