

PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

ASD ORATORIO SAN LUIGI CONCOREZZO

PREMESSA

La Regione Lombardia con propria Ordinanza N.579 del 10 luglio 2020 ha autorizzato la ripresa degli sport di contatto e di squadra disponendo prescrizioni e limitazioni con apposite Linee di indirizzo recepite nel presente documento.

Le linee guida sono redatte alla luce delle normative vigenti e dei seguenti documenti:

- Linee guida per gli allenamenti sportivi dell'Ufficio sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri del 04.05.2020
- Circolare del Ministero della Salute del 29.04.2020
- Rapporto "Lo sport riparte in sicurezza" del 26.04.2020
- Protocollo applicativo del Centro Sportivo Italiano consultabile sul portale www.csi-net.it

Le misure di prevenzione da attuare presso la struttura in gestione ad ASD Oratorio san Luigi si svilupperanno secondo le seguenti direttive:

- Informazione
- Limitazione del contatto sociale
- Disinfezione
- Verifica preventiva delle condizioni di salute degli utenti

E' naturalmente necessario l'attivo coinvolgimento di genitori, dirigenti e atleti che devono essere sensibilizzati e collaborare al mantenimento e al rispetto delle norme, a tutela loro e degli altri soci.

Il protocollo prevede una serie di modalità operative, dettagliate in allegato, in linea con quanto previsto dalle direttive.

ARRIVO E ACCESSO ALL'IMPIANTO SPORTIVO

L'Accesso alla sede dell'attività potrà avvenire solo in assenza di sintomi (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazioni di gusto e olfatto) per un periodo precedente l'attività pari almeno a 3 giorni. Sarà obbligatorio l'utilizzo della mascherina e sarà rilevata la temperatura corporea: in caso di temperatura $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ non sarà consentito l'accesso.

Verrà predisposto un registro delle presenze, inteso anche come raccolta giornaliera delle autocertificazioni da compilarsi da parte di tutte le persone che accedono all'impianto (es. atleti, staff tecnico, dirigenti sportivi, addetti, etc), da conservarsi nella sede dell'attività di allenamento per almeno 14 giorni.



A.S.D. Oratorio San Luigi Concorezzo
CF 94040810155
via Manzoni n° 79, 20863, Concorezzo (MB)
omccjunior@gmail.com

Per ogni sessione di allenamento/gioco, sarà ammesso un numero limitato di partecipanti inclusi gli operatori sportivi necessari sulla base delle normative vigenti, sia di carattere nazionale, sia di carattere locale.

Ricordiamo che tutte le attività di allenamento e di gioco si svolgono “a porte chiuse”.

Gli operatori sportivi arriveranno presso il sito di gioco, 30 minuti prima dell’inizio della sessione di allenamento/gioco, al fine di sistemare e verificare il migliore allestimento e la migliore organizzazione per l’attività. Gli atleti e le atlete DOVRANNO TASSATIVAMENTE ARRIVARE GIÀ VESTITI PER LE ATTIVITÀ, secondo un ordine pre-definito dall’allenatore, a partire da 15 minuti prima della sessione di training.

Nell’area di accesso alla struttura, saranno posizionati “punti di attesa”, a distanza di almeno due metri l’uno dall’altro, sui quali permarranno gli atleti e le atlete in attesa del proprio turno di ingresso. Gli accompagnatori, non saranno autorizzati ad entrare nel sito sportivo, se non per comprovati motivi.

Prima dell’ingresso, agli accompagnatori degli atleti minorenni, o direttamente ai maggiorenni, nonché a tutti i soggetti (atleti, allenatori, dirigenti,...) verrà chiesta la compilazione di una scheda di autocertificazione (vedi facsimile allegato).

L’operatore di accoglienza vigilerà al mantenimento della distanza di sicurezza e coordinerà l’ingresso individuale di ciascun atleta, guidandolo, se necessario, nel rispetto delle indicazioni, fino allo spogliatoio e/o al campo di gioco.

SPOGLIATOI, SITO DI GIOCO E ATTREZZI SPORTIVI

La struttura è dotata di dispenser con soluzioni idroalcoliche, in punti ben visibili, per consentire l’igiene delle mani, da effettuarsi sia all’ingresso che all’uscita.

Per l’utilizzo e l’accesso degli spogliatoi sarà garantita la distanza di almeno 1 metro grazie a postazioni d’uso alternate o separate da apposite barriere e all’interno dei locali, una superficie di almeno 5 mq. Ogni spogliatoio è dotato di un dispenser di gel igienizzante.

Si procederà, dopo ogni sessione di allenamento/gioco, a effettuare pulizia e disinfezione delle aree comuni, spogliatoio, docce, servizi igienici e di tutte le attrezzature e macchinari utilizzati, come previsto dai protocolli vigenti, con disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro al 0,5% (candeggina).

Lo spogliatoio sarà poi riutilizzato dopo aver arieggiato il locale per almeno 30 minuti.

In merito al ricambio d’aria negli ambienti interni, in ragione dell’affollamento e del tempo di permanenza degli occupanti, sarà verificata l’efficacia degli impianti al fine di garantire l’adeguatezza delle portate d’aria esterna. L’affollamento sarà correlato alle portate effettive di aria esterna. Nei servizi igienici invece, sarà mantenuto in funzione continuata l’estrattore d’aria.



A.S.D. Oratorio San Luigi Concorezzo
CF 94040810155
via Manzoni n° 79, 20863, Concorezzo (MB)
omccjunior@gmail.com

Per aiutare gli operatori e gli addetti al rispetto della regolarità delle operazioni di sanificazione, verrà stilata una check list degli interventi. Per le superfici toccate più di frequente, saranno utilizzati panni diversi per ciascun oggetto (porte, maniglie, finestre, vetri, tavoli, interruttori della luce, servizi igienici, rubinetti, lavandini, scrivanie, sedie...). La pulizia degli strumenti individuali di attività sportiva a fine turno di training-gioco, o durante lo stesso, verrà effettuata dagli operatori sportivi designati allo scopo, ai quali sarà messo a disposizione idoneo detergente e fornita adeguata informazione.

La periodicità della sanificazione è demandata al Gestore dell'impianto, ovvero al Legale rappresentante dell'organizzazione sportiva, in relazione alle caratteristiche ed agli utilizzi dei locali, degli attrezzi, al numero delle sessioni di training programmate e sarà, in qualunque caso, effettuata almeno 1 volta ogni due settimane e sempre in conformità alle normative vigenti di volta in volta. Il gestore verificherà costantemente gli aggiornamenti normativi emessi dalle competenti Autorità Governative o Regionali nonché eventuali indicazioni fornite dal Centro Sportivo Italiano.

Si prevedono procedure specifiche straordinarie di intervento e sanificazione nel caso di operatore sportivo o persona terza con manifestazione di sintomi non presenti all'entrata all'impianto sportivo, nel rispetto delle indicazioni dell'Istituto Superiore della Sanità sulla gestione di persone con sintomi:

Aerazione, sanificazione, decontaminazione dei locali frequentati, compreso quello utilizzato per il suo isolamento, nonché delle attrezzature utilizzate e le superfici toccate di frequente; saranno sottoposti a completa pulizia precedentemente con acqua e detersivi comuni; poi si procederà con la decontaminazione con disinfettanti a base di ipoclorito di sodio 0,5% o con etanolo al 75%;

Tutte le operazioni di pulizia saranno condotte da personale che indossa DPI secondo disposizioni e procedure specifiche dell'attività stessa. I rifiuti prodotti dalle attività di pulizia/sanificazione/decontaminazione dell'ambiente, come gli stracci e i DPI monouso impiegati, devono essere trattati ed eliminati come materiale potenzialmente infetto. I rifiuti devono essere trattati ed eliminati come materiale infetto categoria B (UN 3291), corrispondenti al codice CER 18.01.03* HP 9 e categoria ADR UN 3291.

Gli attrezzi sportivi e di gioco saranno puliti quotidianamente e, comunque, al termine delle fasi di gioco/allenamento, ad ogni cambio di atleti, ecc., con l'obiettivo di minimizzare le contaminazioni. Durante le operazioni di pulizia con prodotti chimici, sarà assicurata la ventilazione degli ambienti.

A lato del campo verrà creata una zona free, con una superficie di 2x2 mq, all'interno della quale ogni atleta potrà depositare i propri effetti personali, borse e/o altri accessori. Sarà presente un dispenser di gel igienizzante e una confezione di 10 guanti monouso.



A.S.D. Oratorio San Luigi Concorezzo
CF 94040810155
via Manzoni n° 79, 20863, Concorezzo (MB)
omccjunior@gmail.com

L'ALLENATORE

L'allenatore sarà posizionato sul campo di gioco. Avrà l'obbligo di indossare mascherina chirurgica e dovrà stazionare sempre ad almeno 2 metri di distanza dagli atleti, in qualunque momento dell'attività. A tal fine, si configura una "zona allenatore" di circa m. 2x2 nella quale permanere, in prevalenza, durante la sessione di training e di gioco.

Le fasi di riscaldamento saranno svolte preferibilmente "sul posto", o con minima spostamento del corpo. L'allenatore, anche in collaborazione con l'assistente, organizzerà lo spazio di gioco, osserverà lo stato di salute degli atleti, intervenendo immediatamente all'insorgere di sospetti sintomi.

L'ATLETA

Per atleti di altra nazionalità sarà prevista adeguata e comprensibile informazione in ordine alle normative ed ai comportamenti igienici e di prevenzione da attuare.

L'atleta si presenterà al sito di gioco, già vestito e pronto per le attività, all'orario indicato dall'allenatore o altro operatore deputato dalla associazione sportive, garantendo la puntualità e attendendo il proprio momento di ingresso presso uno dei punti di attesa. In assenza di altri atleti, l'operatore di accoglienza ne consentirà l'immediato ingresso.

Gli atleti accederanno ai bagni uno alla volta, curandosi di igienizzare le mani all'entrata e all'uscita dallo stesso.

Sarà proibito mangiare all'interno del sito di gioco e degli spogliatoi.

L'atleta dovrà attenersi alla corretta prassi igienica individuale (frequente pulizia delle mani con prodotti igienizzanti, starnutire/tossire evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie, evitare di toccarsi occhi, naso e bocca, e di condividere borracce, bicchieri, bottiglie ecc..) e alle istruzioni dell'allenatore e degli operatori sportivi di riferimento, anche in merito all'eventuale utilizzo di dispositivi di protezione.

Atleti/e con capelli molto lunghi potranno partecipare alle sessioni di training e di gioco solo con i capelli raccolti.

Durante la sessione, l'atleta dovrà informare immediatamente e senza indugi l'allenatore in merito a qualsiasi forma di malessere fisico.

Sarà obbligatorio portare da casa l'acqua, ricorrendo a contenitori riutilizzabili, o monouso.

Negli spogliatoi sarà vietato condividere asciugamani, accappatoi o altro.

IL GRUPPO

Una volta costituito un team di lavoro per ciascuna sessione di training e di gioco resterà fisso. Gli stessi operatori sportivi saranno sempre abbinati agli stessi atleti/e, al fine di facilitarne l'identificazione per eventuali esigenze di tracciamento.



A.S.D. Oratorio San Luigi Concorezzo
CF 94040810155
via Manzoni n° 79, 20863, Concorezzo (MB)
omccjunior@gmail.com

LA SESSIONE DI TRAINING E DI GIOCO

Ciascuna sessione avrà una durata massima di 1h e 30'. Quella successiva sarà prevista dopo 10 minuti dalla conclusione della precedente.

L'uso delle pettorine sarà consentito solo se il giocatore ne possiede una ad uso esclusivo. Il portiere dovrà provvedere a sanificare i guanti prima di entrare in campo.

Non sarà consentito "festeggiare" abbracciandosi tra atleti e/o dirigenti così come non sarà permesso contatto tra atleti e/o dirigenti ("battere cinque" o toccarsi mano).

Sono vietati gli sputi a terra.

FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Sarà previsto un programma formativo destinato agli operatori sportivi preventivo all'avvio delle attività.

Per tutti, sono disponibili materiali formativi e informativi inerenti:

- regole di igiene
- indicazioni di gestione degli spazi e organizzazione dell'allenamento e delle competizioni
- regole di comportamento per tutti i soggetti fruitori del sito sportivo.

CERTIFICAZIONE MEDICA

Per tutte le attività si richiede, laddove previsto, la certificazione medica per l'idoneità alla pratica sportiva, conformemente alle delibere del consiglio nazionale e le attività praticate.



A.S.D. Oratorio San Luigi Concorezzo
CF 94040810155
via Manzoni n° 79, 20863, Concorezzo (MB)
omccjunior@gmail.com

MODALITA' OPERATIVE

Gli operatori sportivi ,arrivati presso la struttura con almeno 30 minuti di anticipo, predisporranno la zona di accoglienza con tavolo e termometro e mascherine di emergenza, recupereranno le chiavi dei cancelli individuati come zone di entrata/uscita della struttura e entrata/uscita dall'area di gioco, apriranno le finestre degli spogliatoi, attiveranno l'areazione dei servizi igienici e verificheranno la presenza di tutto il materiale relativo alle pulizie e alla sanificazione.

Gli atleti arriveranno alla struttura già vestiti con borsone, mascherina e foglio autocertificazione stampato.

Per l'accesso alla struttura verrà individuato il punto di ingresso in corrispondenza del cancellone/passo carraio. Per l'uscita verranno, invece, stabiliti due passaggi: il cancello pedonale (via Manzoni 79) e il cancello nelle vicinanze dello spogliatoio arbitro 1 (via Manzoni 81).

All'esterno della struttura verranno predisposti transenne e segni a terra per delimitare e segnare le aree di attesa. In corrispondenza del cancellone verrà allestita la postazione per la misurazione della temperatura e la raccolta delle autocertificazioni.

Un dirigente individuato (meglio due) come operatore di accoglienza vigilerà al mantenimento della distanza di sicurezza e coordinerà l'ingresso di ciascun atleta guidandolo allo spogliatoio designato o alla zona free (tribuna).

L'atleta entrerà in spogliatoio indossando la mascherina e sanificando le mani. Subito dopo aver depositato il borsone e/o altri effetti, ogni atleta raggiungerà il campo da gioco seguendo le indicazioni del dirigente. Sono stati individuati tre diversi accessi al campo da gioco per limitare la sovrapposizione delle squadre in entrata e uscita: cancello nelle vicinanze dell'ingresso spogliatoi, cancello ingresso campo ufficiale e cancello laterale nelle vicinanze delle tribune.

L'allenatore sarà già presente sul campo da gioco indossando la mascherina e all'interno della zona allenatore individuata in corrispondenza dei due angoli del campo: per l'area vicino all'oratorio, angolo zona corridoio mentre per l'area vicino agli spogliatoi, angolo campo in sintetico.



A.S.D. Oratorio San Luigi Concorezzo
CF 94040810155
via Manzoni n° 79, 20863, Concorezzo (MB)
omccjunior@gmail.com

Per garantire ad ogni squadra di calcio due allenamenti settimanali (da lunedì a giovedì), viene stilato il seguente schema orario con indicazioni delle aree utilizzate:

	ARRIVO	INIZIO ALLENAMENTO	FINE ALLENAMENTO / DOCCIA	USCITA	SPOGLIATOIO / AREA FREE	AREA CAMPO	PORTA DI USCITA
SQUADRA A	18.00	18.10	19.40	20.10	Spogliatoi	Lato spogliatoi e sintetico	Via Manzoni 81
SQUADRA B	18.10	18.20	19.40	19.50	Zona free tribune	Lato oratorio	Via Manzoni 79
SQUADRA C	20.15	20.25	21.55	22.05	Zona free tribune	Lato oratorio	Via Manzoni 79
SQUADRA D	20.30	20.40	22.10	22.40	Spogliatoi	Lato spogliatoi e sintetico	Via Manzoni 81

La squadra di pallavolo si allenerà il venerdì sera utilizzando il campo in sintetico come area di gioco e gli spogliatoi 1 e 2. L'allenatore utilizzerà l'area già individuata per l'allenamento di calcio.

Nelle giornate di sabato e domenica la struttura non potrà essere utilizzata, né per allenamenti né per amichevoli.

Per garantire il rispetto delle tempistiche e degli orari, l'allenatore sarà invitato a prevedere come ultima attività di allenamento un esercizio da svolgere singolarmente così da indirizzare con più efficacia gli atleti negli spogliatoi/zona free.

Al termine dell'allenamento, l'allenatore coadiuvato dal dirigente, indicherà il turno di uscita di ciascun atleta dal sito di gioco, a debita distanza l'uno dall'altro.

All'ingresso in spogliatoio, dopo aver sanificato le mani e indossato mascherina, l'atleta potrà fare la doccia indossando le ciabatte e in un tempo non maggiore di 5 minuti per permettere una corretta turnazione con i compagni. Non appena l'atleta avrà terminato la doccia e riordinato il borsone, abbandonerà la struttura da una delle due uscite come da indicazione del dirigente.

Nelle zone free, dopo aver sanificato le mani, l'atleta non appena riordinato il borsone, abbandonerà la struttura da una delle due uscite come da indicazione del dirigente.

Gli operatori individuati procederanno immediatamente alla pulizia degli spogliatoi e delle attrezzature utilizzate, così da permettere l'ingresso della squadra successiva dopo 30 minuti.

Gli operatori dell'ultima squadra allenata provvederanno alla sanificazione di tutti gli spogliatoi e delle attrezzature utilizzate.



A.S.D. Oratorio San Luigi Concorezzo
CF 94040810155
via Manzoni n° 79, 20863, Concorezzo (MB)
omccjunior@gmail.com

Il materiale per la pulizia/sanificazione sarà riordinato nel locale LAVANDERIA con l'indicazione dei prodotti e dei panni da utilizzare.

Qualora, durante una sessione di training/gioco, venisse individuato un atleta o un operatore sportivo con manifestazione evidente di sintomi (febbre, tosse, difficoltà respiratorie,...), sarà prevista la seguente procedura:

- isolamento della persona all'interno dello spogliatoio arbitro 1
- telefonata alla famiglia (atleta minorenni)
- attesa dell'arrivo del genitore (atleta minorenni)
- sospensione della sessione in corso e avvio delle procedure di uscita come da protocollo per gli altri atleti ed avvisare tutti i genitori (atleti minorenni)
- sanificazione come da protocollo

Il presente protocollo, redatto nel mese di agosto 2020, verrà applicato fino a diverse indicazioni di Regione Lombardia e CSI.



A.S.D. Oratorio San Luigi Concorezzo
CF 94040810155
via Manzoni n° 79, 20863, Concorezzo (MB)
omccjunior@gmail.com